

<b>Карта инновации</b>	
Полное наименование образовательной организации (учреждения)	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Приполярная средняя общеобразовательная школа
Фамилия, имя, отчество руководителя образовательной организации (учреждения)	<b>Неустроева Раиса Леонидовна</b>
Контактные данные: почтовый адрес, телефон, адрес официального сайта, электронная почта	Российская Федерация, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, Березовский Район, п. Приполярный, Мкр-он 1, дом 1/А, Телефон: код (834674) – 34-7-21; 34-5-60, Факс (834674) – 34-7-21, Офиц. сайт: <a href="http://www.sites.google.com/site/pripolarnaasos">www.sites.google.com/site/pripolarnaasos</a> , E-mail: 86sch-pripolarny@mail.ru
Направление инновационной деятельности	Формирование здоровьесберегающей среды в образовательном процессе
Тема инновационной разработки	Формирование ценности здоровья и здорового образа жизни
Автор / авторский коллектив инновационной разработки	<u>Директор МБОУ Приполярная СОШ Неустроева Раиса Леонидовна,</u> <u>Зам. директора по УВР МБОУ Приполярная СОШ Сысолина Ольга Леонидовна,</u> <u>Руководитель центра здоровья , учитель физической культуры МБОУ Приполярная СОШ Шербакова Галина Эдуардовна,</u> <u>Учитель физической культуры МБОУ Приполярная СОШ Коновалова Наталья Валерьевна</u>
Краткое описание инновационной разработки (цели, задачи, содержание работы,	Проект посвящён проблеме здоровья, физического развития и физической подготовленности детей на современном этапе жизни общества в рамках модернизации образования, вовлечению и активизации всех сил социума в интересах сохранения и укрепления здоровья

<p>полученные результаты, продукты)</p>	<p>подростающего поколения через формирование здоровых, жизненно необходимых умений и навыков. Реализация проекта осуществляется через комплексную систему физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ОУ, а именно, проведение классных часов, интегрированных уроков, спортивно-военизированных праздников, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, диагностику и мониторинг.</p> <p>Представленный проект может быть использован общеобразовательными учреждениями с целью организации работы по формированию ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизнедеятельности.</p> <p style="text-align: center;"><b><u>ДОКУМЕНТЫ,</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>на основании которых ОУ осуществляет свою деятельность:</u></b></p> <p>- <b>Лицензия</b> А № 318138 от 15.01.2010 г., выдана службой по контролю и надзору в сфере образования ХМАО-Югры.</p> <p>- <b>Свидетельство</b> о Государственной аккредитации ОП 006720 от 13.04.2010 г. выдано службой по контролю и надзору в сфере образования ХМАО-Югры.</p> <p><b>ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:</b></p> <p>❖ Создание системы формирования ценности здоровья и здорового образа жизни учащихся через учебно-воспитательный процесс»</p> <p><b>ГЛОБАЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Целенаправленно отслеживать уровень здоровья и физической подготовленности учащихся в течение всего времени реализации проекта через систематизированный, достоверный мониторинг.</li> <li>2. Повысить уровень физической подготовленности и физического</li> </ol>
---	--

развития учащихся.

3. Внедрять эффективные формы двигательной активности учащихся.
4. Систематизировать профилактическую работу по предотвращению роста общей и острой заболеваемости школьников.
5. Формировать необходимые знания, умения и навыки ценностного отношения к своему здоровью.
6. Сохранять и укреплять здоровье учащихся через популяризацию здорового образа жизни.
7. Стимулировать творческую активность учащихся, развивая в них способности к самостоятельному решению проблем и самообразованию.

#### **Основные принципы деятельности:**

##### **ДЕМОКРАТИЧНОСТЬ**

- *(свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);*

##### **УЧАСТИЕ**

- *(вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);*

##### **ЦЕЛОСТНОСТЬ**

- *(программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);*

##### **ИНТЕГРАЦИЯ**

- *(сотрудничество с заинтересованными организациями);*

##### **СИСТЕМНОСТЬ**

- *(физическое развитие происходит по определенной системе).*

### **Основные направления деятельности:**

- создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения;
- эффективная организация физкультурно-оздоровительной работы;
- реализация дополнительных образовательных программ;
- организация просветительско-воспитательной работы с учащимися;
- организация системы просветительской и методической работы с педагогами и родителями.
- совершенствование материально-технической базы;
- тестирование, мониторинг.

**Инновационная деятельность** в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Приполярная средняя общеобразовательная школа осуществляется в соответствии с нормативно-правовыми документами: Конвенцией о правах ребенка, Концепцией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, Законом «Об образовании», Уставом школы, Программой развития ОУ «Путь к успеху».

В настоящее время государственный интерес к здоровью детей и здоровьесберегающей организации школьной жизни закреплён в национальной Доктрине развития образования и в Федеральной программе развития образования, где в качестве ведущих выделяются задачи сохранения здоровья, оптимизации учебного процесса, разработки здоровьесберегающих технологий обучения и формирования ценности здоровья и здорового образа жизни.

**Здоровьесберегающее образование в школе и в социуме направлено на:**

- ✓ Создание здоровьесберегающей среды с оптимальным темпом обучения, с предотвращением психотравмирующих ситуаций и исключением перегрузок.
- ✓ Развитие у учащихся способности к адаптации и деятельности в социальной среде.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Формирование стремления к здоровому образу жизни.</li> <li>✓ Пропаганду здорового образа жизни через учебно-воспитательную работу.</li> <li>✓ Развитие практических навыков для формирования здоровой личности.</li> </ul> <p>Сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование ценности здоровья и ЗОЖ происходит через <b>сетевую модель взаимодействия, а именно:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Администрацию территории поселения Приполярный;</li> <li>*Уральское ЛПУ МГ;</li> <li>*Физкультурно-оздоровительный комплекс «Факел»;</li> <li>* МБУ СКК «Олимп»;</li> <li>* КСК «Прометей»</li> </ul>
<p>Сведения о распространении инновационного опыта</p>	<p><b><i>Взаимодействие со средствами массовой информации при освещении физкультурно-спортивной работы (статьи, репортажи, тираж, аудитория и т.д.)</i></b></p> <p><b><u>на муниципальном и региональных уровнях:</u></b></p> <p><u>За период с 2008 по 2013 годы опубликованы</u> статьи в СМИ - газетных изданиях: «Газпром трансгаз Югорск», «Жизнь Югры», «Мир методических инициатив»;</p> <p>- опубликован «Курс Л.Ф.К. (лечебной физической культуры) по профилактике, укреплению, коррекции О.Д.А.» в сборнике материалов из опыта работы муниципальных органов управления образованием и образовательных учреждений ХМАО-Югры «Аттестация педагогических и руководящих кадров»;</p> <p>- <u>В 2010</u> году отослана программа «Здоровье и образование» Василькову В.А., профессору, К.П.Н., заслуженному учителю РФ для публикации в сборнике научно-методических трудов «Педагогика здоровья»;</p>

(МБОУ Приполярная СОШ является Дипломантом Всероссийского Конкурса в области популяризации здорового образа жизни «Премии Белая Птица» по линии ООО «Газпром трансгаз Югорск» за реализацию данной программы);

- 2010 г. Участие в окружной выставке «Учитель Югры – миссия в современной школе», посвящённой «Году учителя 2010», г. Ханты-Мансийск.

- 2012 г. Участие в Конкурсе ПРОЕКТОВ Национальной премии в области образования ЭЛИТА РОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ по теме: «Здоровьесберегающие технологии в образовании-2012», г. Москва.

#### **на федеральном уровне:**

Представление педагогического опыта на Всероссийском фестивале «Открытый урок»:

Статья: «Сообщество животных» в разделе Фестиваля «Внеклассная работа», 2009 г.;

Статья: урок гимнастики «Муравейник» в разделе Фестиваля «Спорт в школе и здоровье детей», 2010 г.;

Статья: интегрированный урок окружающий мир + физкультура «Отчего мы иногда болеем?» в разделе Фестиваля «Спорт в школе и здоровье детей», 2011 г.;

Статья: лыжная подготовка на уроках физической культуры в разделе Фестиваля «Спорт в школе и здоровье детей», 2011 г.;

#### **на федеральном этапе:**

Участие в Вебинаре «Реализация требований ФГОС ООО в УМК по ОБЖ издательства Дрофа»;

Участие в вебинаре «Гармоничное развитие детей средствами гимнастики на уроках физической культуры по авторской методике Ирины Винер»

<p>Сведения, подтверждающие эффективность инновационной разработки</p>	<p style="text-align: center;"><b>Награды общеобразовательной организации</b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>Участие в конкурсах профессионального мастерства</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b><u>разного уровня:</u></b></p> <p><u>2006, 2008 гг.</u> - <i>Дважды ПОБЕДИТЕЛЬ</i> районного Конкурса СПОРТИВНАЯ ЭЛИТА в номинации «Лучший учитель физической культуры» – ДИПЛОМЫ КОМИТЕТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТА АДМИНИСТРАЦИИ БЕРЕЗОВСКОГО РАЙОНА;</p> <p><u>2009 г.</u> – <i>Диплом 1 степени</i> окружного конкурса на лучшего специалиста в области физической культуры и спорта в номинации «Преподаватель физической культуры года» - Комитет по физической культуре и спорту ХМАО – Югры;</p> <p><u>2008 г.</u> – <i>Дипломант</i> Всероссийского Конкурса в области популяризации здорового образа жизни «Премии Белая Птица» по линии ООО «Газпром трансгаз Югорск»;</p> <p><u>2009 г.</u> – <i>Диплом участника</i> районного конкурса методических разработок нестандартных уроков;</p> <p><u>2009 г.</u> – <i>Диплом 1 степени</i> районного конкурса методических разработок нестандартных уроков (групповой проект урока физическая культура - английский язык);</p> <p><u>2010 г.</u> – <i>Благодарственное письмо</i> директору МБОУ Приполярная СОШ за творческий поход и инициативу в работе с детьми в лагере дневного пребывания детей;</p> <p><u>2010 г.</u> – <i>Грант 3 степени</i> районного конкурса вариативных программ в «Сфере отдыха, оздоровления и занятости детей, подростков и молодёжи» в МБОУ Приполярная СОШ;</p> <p><u>2010 г.</u> – <i>Диплом 1 степени</i> за участие в районном конкурсе профессиональных объединений педагогов;  <b>Щербакова Г.Э. - Руководитель</b> творческой группы педагогов «Здоровье и учебный процесс» в МБОУ Приполярная СОШ;</p>
--	--

2010 г. - *Диплом за участие* в окружной выставке «Учитель Югры – миссия в современной школе», посвящённой «Году учителя 2010»;

2011 г. - *Грамота за 1 место* в районном конкурсе «Лагерь – 2011»;

2011 г. – *Грамота* Комитета образования «Лучшему инструктору по физической культуре лагеря с дневным пребыванием детей» «Калейдоскоп TV» на базе Приполярной СОШ;

2012 г. - *Благодарность* Комитета образования за хорошую подготовку учащихся школы к муниципальному этапу Всероссийских Президентских состязаний;

2012 г. - *Диплом за участие* в районном конкурсе «Лучший проект использования цифровых образовательных ресурсов в учебном процессе»;

2012 г. – *Участие во Всероссийском Конкурсе образовательных программ* в сфере обеспечения охраны здоровья обучающихся, формирования здорового образа жизни ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ в номинации «Мотивация к ведению здорового образа жизни», г. Москва;

2012 г. – *Диплом Лауреата Всероссийской Национальной премии* в области образования ЭЛИТА РОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ в номинации «Здоровьесбережение детей, учащихся и молодёжи в условиях модернизации образования - 2011», г. Москва;

2013 г. - *Грамота за 1 место* в районном конкурсе «Лагерь – 2013»;

2013 г. - *Диплом участника* окружного конкурса программ проектов по гражданско-патриотическому воспитанию молодёжи в *номинации «Перспективные проекты в сфере гражданско – патриотического воспитания»*;

2013 г. – Благодарственное письмо от Ассоциации творческих педагогов РФ за участие во всероссийском интернет-конкурсе педагогического творчества. За



сотрудничество и создание условий для профессионального развития и обмена опытом между педагогами других образовательных учреждений, использующих информационные компьютерные технологии.

**на муниципальном уровне:**

Диплом лауреата районного конкурса «Учитель года 2010», п.г.т. Березово, 2010 г.;

Диплом первой степени в районном фестивале-конкурсе «Калейдоскоп методических идей», конкурс стендовых презентаций, Березово, 2011 г.;

Диплом Администрации Березовского района победителю районного конкурса «Семья года» в номинации «Древо жизни», п.г.т. Березово, 2008 г.

**Наличие участников фестивалей, конкурсов, смотров, спортивных соревнований, выставок творческих работ по физической культуре:**

<b><u>На муниципальном уровне</u></b>	<b><u>На региональном уровне</u></b>	<b><u>На федеральном уровне</u></b>
<p>-Грамота комитета по молодежной политике, туризму и спорту администрации Березовского района</p> <p>Коновалову К. за добросовестный труд, профессионализм и значительный вклад в развитие физической культуры и спорта в Березовском районе. 2012г.</p>	<p>-Веселые старты среди детей работников ООО «Газпром трансгазЮгорск» : 10 учащихся – 1 место, Уньюган 2007г.</p> <p>-Соревнование по баскетболу в зачет детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект»:</p> <p>5 учащихся – 1 место (в разделе «Творчество») г.Белоярский 2008г.</p>	<p>-Коновалов А.</p> <p>2 место в V зимней Спартакиаде учащихся России 2011 г. по лыжным гонкам;</p>

	<p>-Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 2012г.:</p> <p>Лучший сельский класс- команда 5, 6А класса МБОУ Приполярная СОШ, победители, призеры - 11 учащихся.</p> <p>-Соревнование по волейболу в зачет «Олимпийская юность Югры»: 6 учащихся -2 место, Игрим 2008г.</p> <p>-Соревнования по лыжным гонкам среди юношей работников филиалов ООО «Газпром трансгаз Югорск» в зачет детского Фестиваля- 2012г.»</p> <p>Коновалов К.-2 место, Югорск 2012г.</p> <p>-«Веселые старты» среди учащихся 5-7 классов:</p> <p>10 учащихся-1 место, п. Хулюмсунт 2012г.</p> <p>-Соревнования по лыжным гонкам среди юношей работников филиалов ООО «Газпром трансгаз Югорск» в зачет</p>	<p>-«Кубок города Югорска»</p> <p>соревнование по лыжным гонкам:</p> <p>2 место-Коновалов К, г. Югорск 2011г.</p> <p>-Соревнование по м/футболу в зачет детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект»:</p> <p>7 учащихся – 3 место, г.Белоярский 2008г.</p> <p>-Финальные соревнования по легкоатлетическомучетырёхборью «Шиповка юных» в зачет детского фестиваля 2011г:</p> <p>Коновалов К.-2 место, г. Югорск 2011г.</p> <p>-Соревнование по баскетболу в зачет детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект», в разделе «Интеллект»: 5 учащихся-3 место, г. Белоярский 2008г.</p> <p>-Региональные соревнования по лыжным гонкам в зачет детского Фестиваля «Спорт, здоровье, интеллект», ООО «Газпром трансгаз Югорск»: Коновалов К.-1 место, г.Белоярский 2010г.</p>	<p>-Коновалов А.</p> <p>2 место</p> <p>во Всероссийских соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России – 2011»;</p> <p>-Летнее первенство ХМАО-Югры по лыжным гонкам, Коновалов А.– 3место, г. Ханты-Мансийск, 2007г.;</p>
--	--	--	--

	<p>детского Фестиваля-2012г.»:</p> <p>Филатова К.-3 место, Югорск 2012г.</p> <p>-Легкоатлетический кросс</p> <p>«Золотая осень2011», посвященные 35-летию Уральского ЛПУ МГ: победители, призеры - 12 учащихся, 2011г.</p> <p>-Легкоатлетический кросс, посвященный Всероссийскому дню бега «Кросс Наций 2011»:</p> <p>Коновалов К.-1 место;</p> <p>-Соревнования по лыжным гонкам среди юношей работников филиалов ООО «Газпром трансгаз Югорск» в зачет детского Фестиваля-2012г.»:</p> <p>Коновалов К. – 3 место, Югорск 2012г.;</p>	<p>-Региональное первенство по мини футболу среди детей работников филиалов ООО «Газпром трансгазЮгорск» в рамках детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект» в разделе «Теория»:</p> <p>юноши - 3 место, г. Белоярский 2009г.</p> <p>-Открытые соревнования на призы ООО «Газпром трансгазЮгорск» по лыжным гонкам, посвященных «Открытию зимнего сезона»:</p> <p>Коновалов К.-2 место, г. Югорск 2010г.</p> <p>-Финальные соревнования по настольному теннису в зачет детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект»,-2009 ООО «Газпром трансгаз Югорск» в разделе «Теория»:</p> <p>4 учащихся - 1 место, г. Югорск 2009г.</p> <p>-Соревнования по лыжным гонкам среди детей работников филиалов ООО «Газпром трансгаз Югорск» в рамках детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект» в разделе «Творчество»:</p> <p>4 учащихся – 3 место, г.Белоярский 2010г.</p> <p>-Открытые соревнования по лыжным гонкам «Кубок города</p>	
--	---	--	--

		<p><b>Югорска»:</b></p> <p><b>2 место-Коновалов К, г.Югорск 2011г.</b></p> <p><b>-Региональное первенство по мини футболу среди детей работников филиалов ООО «Газпром трансгаз Югорск» в рамках детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект» в разделе «Творчество»:</b></p> <p><b>юноши – 1 место, г. Белоярский 2008г.</b></p> <p><b>-Соревнование по баскетболу в зачет детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект»:</b></p> <p><b>девушки – 1 место,г. Белоярский 2008г.</b></p> <p><b>-Соревнования по лыжным гонкам среди детей работников филиалов ООО «Газпром трансгазЮгорск» в рамках детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект» в разделе «Теория»:</b></p> <p><b>3место-4 учащихся, г. Белоярский 2010г.</b></p> <p><b>-Соревнования по настольному теннису в зачет детского фестиваля «Спорт, Здоровье, Интеллект»,- 2009 ООО «Газпром трансгазЮгорск»:</b></p> <p><b>4 учащихся - 2 место, г. Игрим 2010г.</b></p> <p><b>-Региональные соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных», ООО «Газпром трансгазЮгорск»:</b></p> <p><b>Коновалов К.-1 место, г. Югорск 2011;</b></p>	
--	--	---	--

		<p>-Региональные соревнования по теннису среди детей 1998-99г.р.: 4 учащихся-1 место, г.Югорск 2012г.</p>	
<p>Прогноз о результатах спроса на полученные результаты (продукты)</p>	<p><b>Данный инновационный опыт может использоваться другими образовательными учреждениями в целях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• увеличения числа учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к 1 медицинской группе;</li> <li>• повышения уровня физической подготовки и физического развития учащихся;</li> <li>• повышения интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;</li> <li>• увеличения числа совместных спортивно – массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий в социуме</li> </ul>		